



## MENÜ A

orientiert sich am  
DGE-Qualitätsstandard

02. Mo		Milchreis, Zucker & Zimt, Pfirsichkompott, Frischobst	428 kcal 6
03. Di		Thüringer Bratwurst, Braten- Rahmsoße, Bayrisch Kraut, Dampfkartoffeln, Frischobst	470 kcal A.A1.G.J.L.b.4.6.7.10
04. Mi		Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Weißkraut und Lauch, Vollkornbrot, Rote Grütze, Vanillesoße	358 kcal A.A1.A2.G.1.1
05. Do		Hackfleischsoße/ Bolognese, Nudeln, Reibekäse, Gurkensalat	692 kcal A.A1.C.G.b.10
06. Fr		Kabeljaufilet im Tempurateig, Senfsoße, Kartoffelpüree, Rotkraut- Apfelsalat	431 kcal A.A1.D.G.J.L.4.6
09. Mo		Muschel-Nudeleintopf mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl), Hühnerfleisch, Brötchen, Schokopudding, Vanillesoße	425 kcal A.A1.A3.C.6.1
10. Di		Pan. Blumenkohl- Käsemedaillon, Soße Holländische Art, Kartoffelpüree, Frischobst	364 kcal A.A1.G.L.4.6
11. Mi		Klopse Königsberger Art, Kapernsoße, Dampfkartoffeln, Rote-Bete-Salat	394 kcal A.A1.C.G.J.L.b.1.6.7
12. Do		Alaska-Seelachs im Backeig, fruchtige Tomatensoße, Vollkornreis, Chinakohlsalat	408 kcal A.A1.D.1.J.2.4
13. Fr		Buntes Eierragout (mit Erbsen, Möhren), Dampfkartoffeln, Möhren- Apfelsalat	368 kcal A.A1.C.G.J.1.7
16. Mo		Thüringer Kartoffeleintopf mit Lauch, Karotten, Sellerie, Wiener Würstchen, Weizenmischbrot, Fruchtjoghurt	526 kcal A.A1.A2.G.1.J.L.b.2.4.6
17. Di		Gebr. Hoki- Fischfilet, Dillsoße, Kartoffelpüree, Tomatensalat	411 kcal A.A1.D.G.J.L.1.4.6
18. Mi		Grießbrei, Apfelmus, Zucker & Zimt, Frischobst	422 kcal A.A1.G.6
19. Do		Pan. Jägerschnitzel, Nudeln, Tomatensoße, Gurkensalat	610 kcal A.A1.C.1.b.2
20. Fr		Weltkindertag	
23. Mo		Linseneintopf mit Möhren und Sellerie, Kasselerfleisch, Vollkornbrot, Vanillejoghurt	445 kcal A.A1.A2.G.1.b.2.6
24. Di		Eieromelette, Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Frischobst	321 kcal A.A1.C.G.7
25. Mi		Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, Reis, Rote-Bete-Salat	356 kcal A.A1.G.J.L.1.6.7
26. Do		Pan. Fischfrikadelle (Alaska- Seelachs), milde Currysoße, Kartoffelpüree, Rotkraut- Apfelsalat	418 kcal A.A1.D.G.L.4.6
27. Fr		Vollkornnudeln, Frischkäsesoße, Möhren- Apfelsalat	522 kcal A.A1.G
30. Mo		Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfeln, Geflügelfleischklops, Mini- Laugenbrötchen, Rote Grütze, Vanillesoße	475 kcal A.A1.A3.A2.G.1