

- 1 DO 🐔 Gebratene Hähnchenbrust mit Möhengemüse und Kartoffelpüree, dazu Frischobst <sup>A1,G,L,4,6</sup> | 437 kcal
- 2 FR 🥬 Gemüsefrikadelle mit Frischkäsesoße und Nudeln, dazu Frischobst <sup>A1,C,G</sup> | 482 kcal

5 MO 🥬 Thüringer Kartoffelsuppe mit Lauch und Karotten, dazu eine Scheibe Mischbrot und Kirschgoghurt <sup>A1,A2,G,I,L,4,6</sup> | 364 kcal

6 DI 🥬 Pan. Blumenkohl-Käsebratling mit Sahnesoße und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <sup>A1,G</sup> | 407 kcal

7 MI 🥬 Pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln, dazu frischer Möhren-Apfelsalat <sup>A1,C,2</sup> | 696 kcal

8 DO 🥬 Grießbrei mit buntem Fruchtkompott, Zucker und Zimt <sup>A1,G,11</sup> | 416 kcal

9 FR 🐟 Pan. Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachs mit Zucchini-cremesoße und Vollkornreis, dazu Frischobst <sup>A1,D,G,J</sup> | 424 kcal

DEINE MITHILFE  
IST GEFRAGT!

REGISTRIERE DICH  
IN DER NEUEN  
WEB-BESTELL-APP

AUF BESTELLUNG-SCHMAEHLING.DE



Im Laufe des Jahres kommt dein neues Bestellsystem. Bis zur offiziellen  
Umstellung ist unser derzeitiges Bestellsystem uneingeschränkt aktiv.

12 MO 🥬 Bunter Rosenmontags-Eintopf mit Reis, Karotten, Erbsen, Kohlrabi und einem Fleischklops, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und ein Pfannkuchen <sup>A1,A2,A3,C,G,J,1</sup> | 611 kcal

13 DI 🐟 Gebr. Hoki-Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu frischer Gurkensalat und Frischobst <sup>A1,D,G,I,L,4,6</sup> | 498 kcal

**WINTERFERIEN**  
vom 12. bis 16.02.2024

14 MI 🥬 Vorsuppe: Tomatencremesuppe <sup>A1,G,2</sup>  
Hefeklöße mit heißen Birnen <sup>A1,C,G</sup> | 519 kcal

15 DO 🐔 Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis und Frischobst <sup>A1,G</sup> | 507 kcal

16 FR 🥬 Kräuterquark mit Dampfkartoffeln, dazu frischer Rotkrautsalat <sup>G</sup> | 329 kcal

19 MO 🥬 Vollkornnudeln mit Brokkoli-Sahnesoße, dazu Frischobst <sup>A1,C,G,11</sup> | 512 kcal

20 DI 🐔 Geflügelfrikadelle mit Möhren-Bohngemüse und Kartoffelpüree <sup>A1,C,G,J,L,14,6</sup> | 475 kcal

21 MI 🥬 Roter Linseneintopf mit Karotten und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Mischbrot und Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A1,A2,G,11</sup> | 454 kcal

22 DO 🐟 Pan. Riesen-Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <sup>A1,C,D,G,J,1</sup> | 393 kcal

23 FR 🥬 Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt <sup>G,6</sup> | 403 kcal

26 MO 🥬 Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Karotten und Kasselerfleisch, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Vanille-Schokopudding <sup>A1,A2,A3,G,1,2,4,6</sup> | 285 kcal

27 DI 🥬 Gekochte Eier mit Senfsoße und Dampfkartoffeln, dazu Rote-Bete-Salat <sup>A1,C,G,J</sup> | 337 kcal

28 MI 🥬 Thüringer Bratwurst mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, dazu Frischobst <sup>A1,G,J,L,14,6</sup> | 578 kcal

29 DO 🥬 Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse und frischer Gurkensalat <sup>A1,C,G,2</sup> | 502 kcal

MENÜ

DEINE BEWERTUNG

1 DO	 Gebratene Hähnchenbrust mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, dazu Frischobst <small>A1,G,L,4,6   437 kcal</small>	   
2 FR	 Gemüsefrikadelle mit Frischkäsesoße und Nudeln, dazu Frischobst <small>A1,C,G   482 kcal</small>	   
5 MO	 Thüringer Kartoffelsuppe mit Lauch und Karotten, dazu eine Scheibe Mischbrot und Kirschjoghurt <small>A1,A2,G,I,L,4,6   364 kcal</small>	   
6 DI	 Pan. Blumenkohl-Käsebratling mit Sahnesoße und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>A1,G   407 kcal</small>	   
7 MI	 Pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln, dazu frischer Möhren-Apfelsalat <small>A1,C,2   696 kcal</small>	   
8 DO	 Grießbrei mit buntem Fruchtkompott, Zucker und Zimt <small>A1,G,1   416 kcal</small>	   
9 FR	 Pan. Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachs mit Zucchini-cremesoße und Vollkornreis, dazu Frischobst <small>A1,D,G,J   424 kcal</small>	   
12 MO	 Bunter Rosenmontags-Eintopf mit Reis, Karotten, Erbsen, Kohlrabi und einem Fleischklops, dazu Vollkornbrot und ein Pfannkuchen <small>A1,A2,A3,C,G,J,1   611 kcal</small>	   
13 DI	 Gebr. Hoki-Fischfilet mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, frischer Gurkensalat und Frischobst <small>A1,D,G,I,L,4,6   498 kcal</small>	   
14 MI	 Vorsuppe: Tomatencremesuppe <small>A1,G,2</small> Hefeklöße mit heißen Birnen <small>A1,C,G   519 kcal</small>	   
15 DO	 Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis und Frischobst <small>A1,G   507 kcal</small>	   
16 FR	 Kräuterquark mit Dampfkartoffeln, dazu frischer Rotkrautsalat <small>G   329 kcal</small>	   
19 MO	 Vollkornnudeln mit Brokkoli-Sahnesoße, dazu Frischobst <small>A1,C,G,1   512 kcal</small>	   
20 DI	 Geflügelfrikadelle mit Möhren-Bohngemüse und Kartoffelpüree <small>A1,C,G,J,L,14,6   475 kcal</small>	   
21 MI	 Roter Linseneintopf mit Karotten und Kartoffeln, dazu Mischbrot und Rote Grütze mit Vanillesoße <small>A1,A2,G,1,1   454 kcal</small>	   
22 DO	 Pan. Riesen-Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln, Frischobst <small>A1,C,D,G,J   393 kcal</small>	   
23 FR	 Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt <small>G,6   403 kcal</small>	   
26 MO	 Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Karotten und Kasselerfleisch, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Vanille-Schokopudding <small>A1,A2,A3,G,1,2,4,6   285 kcal</small>	   
27 DI	 Gekochte Eier mit Senfsoße und Dampfkartoffeln, dazu Rote-Bete-Salat <small>A1,C,G,J   337 kcal</small>	   
28 MI	 Thüringer Bratwurst mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, dazu Frischobst <small>A1,G,J,L,14,6   578 kcal</small>	   
29 DO	 Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse und frischer Gurkensalat <small>A1,C,G,2   502 kcal</small>	   

WINTER-  
FERIEN  
vom 12. bis  
16.02.2024

WIR FREUEN  
UNS AUF DEINE  
MEINUNG!