

- 1 FR 🌿 Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäsesoße, dazu Frischobst ^{AI,C,G | 618 kcal}
-
- 4 MO 🌿 Milchreis mit buntem Fruchtkompott, Zucker und Zimt ^{G, | 390 kcal}
- 5 DI 🐟 Hoki-Fischfilet mit Senf-Dillsoße und Kartoffelpüree, dazu frischer Möhrensalat ^{AI,D,G,I,J,L,4,6 | 449 kcal}
- 6 MI 🌿 Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu frischer Gurkensalat und Frischobst ^{AI,C,G,2 | 562 kcal}
- 7 DO 🐔 Putenrollbraten mit Apfel-Rotkohl und Dampfkartoffeln ^{AI,G,JI | 374 kcal}
- 8 FR 🌿 Erbseneintopf mit Karotten und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Granatapfeljoghurt ^{AI,A2,A3,G,I | 373 kcal}
-
- 11 MO 🐟 Ged. Seelachswürfel in Petersilien-Gemüsesoße (Karotten, Sellerie, Lauch) mit Vollkornreis, dazu frischer Rote-Bete-Salat ^{AI,D,G,I | 480 kcal}
- 12 DI 🌿 Buntes Eierragout (Erbsen, Möhren) mit Dampfkartoffeln, dazu Frischobst ^{AI,C,G | 470 kcal}
- 13 MI 🐷 Möhreeneintopf mit Kartoffeln und einem Wiener Würstchen, dazu eine Scheibe Mischbrot und Nuss-Nougatpudding ^{AI,A2,G,H2,L,2,4,6 | 487 kcal}
- 14 DO 🌿 Nudeln mit Zucchini-Frischkäsesoße, dazu Frischobst ^{AI,C,G | 562 kcal}
- 15 FR 🐷 Pan. Schweineschnitzel mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Dampfkartoffeln ^{AI,G,JI | 466 kcal}
-
- 18 MO 🐔 Sternchennudelsuppe mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse (Erbsen, Möhren, Kohlrabi), dazu eine Scheibe Mehrkornbrot und weihnachtlicher Bratapfelquark ^{AI,A2,A3,A4,C,F,G,I,K | 373 kcal}
- 19 DI 🐟 Pan. Backfisch aus Alaska-Seelachs mit Zitronen-Kräutersoße und Dampfkartoffeln, dazu frischer Rotkrautsalat ^{AI,D,G,JI | 390 kcal}
- 20 MI 🌿 Grießbrei mit Apfelkompott, Zucker und Zimt ^{AI,G,6 | 419 kcal}
- 21 DO 🐷 Gebratener Fleischkäse mit Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{AI,G,I,J,L,2,3,6 | 435 kcal}
- 22 FR 🌿 Gemüsepfanne (Zucchini, Tomaten, Mais) mit Vollkornreis, dazu Frischobst ^{AI,G | 396 kcal}

WEIHNACHTSFERIEN

vom 22.12.2023 bis 5.1.2024

- 25 MO
26 DI
27 MI
28 DO
29 FR

E-Mail bestellung@schmaehling-catering.de Telefon 0 36 21 / 5 14 49 -0 Fax 0 36 21 / 5 14 49 29 Homepage www.schmaehling-catering.de

Änderungen vorbehalten. Die Kilokalorien wurden auf der Grundlage der Portionsgröße berechnet. Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 unter Schutzatmosphäre verpackt. Allergene: A Glutenhaltiges Getreide*, AI Weizen*, A2 Roggen*, A3 Gerste*, A4 Hafer*, A5 Dinkel*, B Krebstiere*, C Ei*, D Fisch*, E Erdnüsse*, F Sojabohnen*, G Milch* (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte*, H1 Mandeln*, H2 Haselnüsse*, H3 Walnüsse*, H4 Cashewnüsse*, H5 Pistazien*, I Sellerie*, J Senf*, K Sesamsamen*, L Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg, M Lupine*, N Weichtiere*, *) und daraus hergestellte bzw. gewonnene Erzeugnisse. Trotz sorgfältiger Herstellung können Allergenspuren in den einzelnen Gerichten nicht ausgeschlossen werden.
🐟 Fisch 🐷 Schwein 🐔 Rind 🐔 Geflügel 🌿 vegetarisch 🍃 vegan 🚫 ohne Zuckerzusatz (kann von Natur aus Zucker enthalten)



FEEDBACK GRUNDSCHULE

NAME / ORT DEINER EINRICHTUNG:



DEINE BEWERTUNG

SO HAT ES DIR GESCHMECKT:

ERZÄHLE UNS MEHR.....

1 FR Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäsesoße A1,C,G | 666 kcal

4 MO Milchreis mit buntem Fruchtkompott, Zucker und Zimt G,I | 459 kcal

5 DI Hoki-Fischfilet mit Senf-Dillsoße und Kartoffelpüree A1,D,G,I,J,L,4,6 | 467 kcal

6 MI Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse A1,C,G,2 | 605 kcal

7 DO Putenrollbraten mit Apfel-Rotkohl und Dampfkartoffeln A1,G,J | 486 kcal

8 FR Erbseneintopf mit Karotten und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Granatapfeljoghurt A1,A2,A3,G,I | 450 kcal

11 MO Ged. Seelachswürfel in Petersilien-Gemüsesoße (Karotten, Sellerie, Lauch) mit Vollkornreis A1,D,G,I | 570 kcal

12 DI Buntes Eierragout (Erbsen, Möhren) mit Dampfkartoffeln A1,C,G | 550 kcal

13 MI Möhreeneintopf mit Kartoffeln und einem Wiener Würstchen, dazu Mischbrot und Nuss-Nougatpudding A1,A2,G,H2,L,2,4,6 | 511 kcal

14 DO Nudeln mit Zucchini-Frischkäsesoße A1,C,G | 605 kcal

15 FR Pan. Schweineschnitzel mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Dampfkartoffeln A1,G,J,I | 552 kcal

18 MO Sternchennudelsuppe mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse (Erbsen, Möhren, Kohlrabi), dazu Mehrkornbrot und weihnachtlicher Bratapfelquark A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,K | 394 kcal

19 DI Pan. Backfisch aus Alaska-Seelachs mit Zitronen-Kräuter- soße und Dampfkartoffeln A1,D,G,J | 552 kcal

20 MI Grießbrei mit Apfelkompott, Zucker und Zimt A1,G,6 | 445 kcal

21 DO Gebratener Fleischkäse mit Rahmsoße, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree A1,G,I,J,L,2,3,6 | 513 kcal

22 FR Gemüsepfanne (Zucchini, Tomaten, Mais) mit Vollkornreis A1,G | 396 kcal

25 MO

26 DI

27 MI

28 DO

29 FR

WEIHNACHTSFERIEN

vom 22.12.2023 bis 5.1.2024

WIR FREUEN UNS AUF DEINE MEINUNG!

