

- | | | | |
|----|----|---|---|
| 1 | MI |  | Klopse Königsberger Art mit Kapernsoße und Dampfkartoffeln, dazu frischer Rote-Bete-Salat <small>Al,C,G,J 477 kcal</small> |
| 2 | DO |  | Hoki-Fischfilet mit Karottencremesoße und Vollkornreis, dazu frischer Weißkrautsalat <small>Al,D,G,I,J 502 kcal</small> |
| 3 | FR |  | Buntes Eierragout (Erbsen, Möhren) mit Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>Al,C,G 470 kcal</small> |
| 6 | MO |  | Linseneintopf mit Möhren und Sellerie, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Bananenquark <small>Al,A2,A3,G,I 411 kcal</small> |
| 7 | DI |  | Thüringer Bratwurst mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, dazu Frischobst <small>Al,G,J,L,I,4,6 578 kcal</small> |
| 8 | MI |  | Grießbrei mit Birnenkompott, Zucker und Zimt <small>Al,G 406 kcal</small> |
| 9 | DO |  | Pan. Backfisch aus Alaska-Seelachs mit milder Currysoße und Dampfkartoffeln, dazu frischer Rotkrautsalat <small>Al,D,G,J 390 kcal</small> |
| 10 | FR |  | Nudeln mit Möhrenbolognese, dazu Reibekäse und Frischobst <small>Al,C,G,2 540 kcal</small> |
| 13 | MO |  | Reissuppe mit buntem Gemüse (Erbsen, Karotten, Sellerie) und Eierstich, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Vanille-Schokopudding <small>Al,A2,A3,C,G,I 361 kcal</small> |
| 14 | DI |  | Pan. Blumenkohl-Käsebratling mit Soße holländischer Art und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>Al,G 407 kcal</small> |
| 15 | MI |  | Pan. Fischfrikadelle mit Tomatensoße und Nudeln, dazu frischer Möhren-Apfelsalat <small>Al,D,G,J 442 kcal</small> |
| 16 | DO |  | Eieromelette mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>Al,C,G 378 kcal</small> |
| 17 | FR |  | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis und frischer Gurkensalat <small>Al,G 485 kcal</small> |
| 20 | MO |  | Vollkornnudeln mit Käsesoße, dazu frischer Rote-Bete-Salat <small>Al,G 488 kcal</small> |
| 21 | DI |  | Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>Al,C,G,J,I 505 kcal</small> |
| 22 | MI |  | Ged. Seelachswürfel in Petersiliensoße mit Reis, dazu frischer grüner Bohnensalat <small>Al,D,G,2 467 kcal</small> |
| 23 | DO |  | Karotten-Steckrübeneintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot und Rote Grütze mit Vanillesoße <small>Al,A2,G,L,I,4,6 408 kcal</small> |
| 24 | FR |  | Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zucker <small>Al,C,G,L,2,4 475 kcal</small> |
| 27 | MO |  | Thüringer Kartoffelsuppe mit Lauch und Karotten, dazu eine Scheibe Mischbrot und Milchreis mit Fruchtmas <small>Al,A2,G,I,L,4,6 376 kcal</small> |
| 28 | DI |  | Schweinegulasch mit Nudeln, dazu frischer Rotkraut-Apfelsalat <small>Al,C,I 711 kcal</small> |
| 29 | MI |  | Gekochte Eier mit Gemüse-Senfsoße und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>Al,C,G,J 397 kcal</small> |
| 30 | DO |  | Pan. Riesen-Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs mit Zitronen-Buttersoße und Kartoffelpüree, dazu frischer Möhrensalat <small>Al,C,D,G,J,L,4,6 379 kcal</small> |

Ethnisch-religiöses Essen
OHNE JEGLICHES SCHWEINEFLEISCH ODER
GELATINE ZUBEREITET

Vegetarisches Essen
OHNE JEGLICHES FLEISCH ODER
GELATINE ZUBEREITET



FEEDBACK GRUNDSCHULE

NAME / ORT DEINER EINRICHTUNG:

SCHMAHLING
Gutes Essen aus Thüringen

DEINE BEWERTUNG

SO HAT ES DIR GESCHMECKT:

ERZÄHLE UNS MEHR.....

- | | | | |
|----|----|---|--|
| 1 | MI | Klopse Königsberger Art mit Kapernsoße und Dampfkartoffeln, dazu frischer Rote-Bete-Salat <small>A1,C,G,J 613 kcal</small> | |
| 2 | DO | Hoki-Fischfilet mit Karottencremesoße und Vollkornreis, dazu frischer Weißkrautsalat <small>A1,D,G,J 551 kcal</small> | |
| 3 | FR | Buntes Eierragout (Erbsen, Möhren) mit Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>A1,C,G 550 kcal</small> | |
| 6 | MO | Linseneintopf mit Möhren und Sellerie, dazu eine Scheibe Vollkornbrot und Bananenquark <small>A1,A2,A3,G,I 449 kcal</small> | |
| 7 | DI | Thüringer Bratwurst mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, dazu Frischobst <small>A1,G,J,L1,4,6 602 kcal</small> | |
| 8 | MI | Grießbrei mit Birnenkompott, Zucker und Zimt <small>A1,G 432 kcal</small> | |
| 9 | DO | Pan. Backfisch aus Alaska-Seelachs mit milder Currysoße und Dampfkartoffeln, dazu frischer Rotkrautsalat <small>A1,D,G,J 552 kcal</small> | |
| 10 | FR | Nudeln mit Möhrenbolognese, dazu Reibekäse und Frischobst <small>A1,C,G,2 581 kcal</small> | |
| 13 | MO | Reissuppe mit buntem Gemüse und Eierstich, dazu Vollkornbrot und Vanille-Schokopudding <small>A1,A2,A3,C,G,I 378 kcal</small> | |
| 14 | DI | Pan. Blumenkohl-Käsebratling mit Soße holländischer Art und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>A1,G 552 kcal</small> | |
| 15 | MI | Pan. Fischfrikadelle mit Tomatensoße und Nudeln, dazu frischer Möhren-Apfelsalat <small>A1,D,G,J 532 kcal</small> | |
| 16 | DO | Eieromelette, Rahmspinat und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>A1,C,G 484 kcal</small> | |
| 17 | FR | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis und frischer Gurkensalat <small>A1,G 580 kcal</small> | |
| 20 | MO | Vollkornnudeln mit Käsesoße, dazu Rote-Bete-Salat <small>A1,G 531 kcal</small> | |
| 21 | DI | Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>A1,C,G,J,I 584 kcal</small> | |
| 22 | MI | Ged. Seelachswürfel in Petersiliensoße mit Reis, dazu frischer grüner Bohnensalat <small>A1,D,G,2 557 kcal</small> | |
| 23 | DO | Karotten-Steckrübeneintopf mit Rindfleisch, dazu Mischbrot und Rote Grütze mit Vanillesoße <small>A1,A2,G,L1,4,6 433 kcal</small> | |
| 24 | FR | Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zucker <small>A1,C,G,L,2,4 707 kcal</small> | |
| 27 | MO | Thüringer Kartoffelsuppe mit Lauch und Karotten, dazu Mischbrot und Milchreis mit Fruchtmos <small>A1,A2,G,I,L,4,6 404 kcal</small> | |
| 28 | DI | Schweinegulasch mit Nudeln, Rotkraut-Apfelsalat <small>A1,C,I 812 kcal</small> | |
| 29 | MI | Gekochte Eier mit Gemüse-Senfsoße und Dampfkartoffeln, dazu Frischobst <small>A1,C,G,J 495 kcal</small> | |
| 30 | DO | Pan. Riesen-Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs mit Zitronen-Buttersauce und Kartoffelpüree, dazu frischer Möhrensalat <small>A1,C,D,G,J,L,4,6 493 kcal</small> | |

WIR FREUEN
UNS AUF DEINE
MEINUNG!