

## Information zur Erstellung unseres Speiseplans

Bei der Speiseplangestaltung orientieren wir uns an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Die DGE entwickelt im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft Empfehlungen zur Speiseplangestaltung. Wir orientieren uns an diesen Empfehlungen mit dem Ziel, den Kindern eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu bieten.

So haben wir beispielsweise die Häufigkeit an Fleisch bereits reduziert und werden auch zukünftig vermehrt vegetarische und vegane Rezepte auf den Speiseplan setzen. Fisch wird mindestens einmal pro Woche angeboten und Süßspeisen werden nur noch alle zwei Wochen im Wechsel mit einer Eierspeise angeboten. Zudem haben wir bereits einige Rezepte entsprechend der DGE-Qualitätsstandards angepasst, indem wir den Fettgehalt und Zuckergehalt reduziert haben.

Weiter Information finden Sie auch auf der Homepage der Vernetzungstelle Schulverpflegung Thüringen  
<https://www.schulverpflegung-thueringen.de>.